

de

volksmond



Bewoners aan 't woord

'We willen hier voor altijd blijven wonen'

Anas Alshikh vluchtte in 2018 uit Syrië en verhuisde naar Nederland voor een beter leven voor hem en zijn gezin. Pas twee jaar later sloot hij zijn vrouw Fatima en zijn – toen nog twee – zonen in de armen. Samen lieten ze álles achter: hun familie, vrienden en werk op een basisschool. In Helmond wisten ze in korte tijd een nieuw en veilig leven op te bouwen. Ze leerden de taal, kregen een woning via Volksbelang toegewezen én doen vrijwilligerswerk. 'We missen onze familie en vrienden heel erg, maar we zijn heel blij dat we hier wonen.'

Hoe heb je die eerste tijd in Nederland ervaren, Anas?

Anas: 'De begintijd was heel moeilijk. Naast dat ik mijn vrouw en kinderen miste, wist ik ook niet hoe ik mezelf verstaanbaar moest maken. Van het vinden van werk tot het zoeken van een woning, niets ging gemakkelijk. Maar het is me wel

gelukt. Ik vond werk als schilder en via Volksbelang vond ik een woning. Ik was klaar om mijn gezin te verwelkomen hier.'

Lees meer op bladzijde 2 >

volksbelang



Wat doen jullie graag met het hele gezin in jullie vrije tijd?

Fatima: 'We verkennen dan het liefst de buurt op de fiets. Hier heb je hele fijne fietspaden en niet veel heuvels, heel anders dan in Syrië. Ook dieren-tuin Dierenrijk is bij de kinderen heel populair. In Nederland hebben we nóg een zoon gekregen. Onze kinderen kunnen hier rustig opgroeien en genieten echt.'

Hoe was het om je vrouw en kinderen na twee jaar weer te zien?

Anas: 'Ik herinner me dat moment op Schiphol nog goed. Mijn middelste zoon was nog maar heel klein toen ik vertrok. Gelukkig voelde het meteen goed toen ik hem zag. Hij zag mij meteen als zijn vader. Het was heel onwerkelijk en tegelijkertijd heel fijn om weer met het hele gezin samen te zijn.'

Wat zijn jullie dromen?

Fatima: 'We hebben een supermooi en fijn huis. Als we straks wat meer geld hebben gespaard, willen we dit huis van Volksbelang kopen. Daarnaast willen we ook weer allebei gaan werken in het onderwijs.'

Welke vakken gaven jullie in het onderwijs?

Anas: 'Ik als sportleraar en mijn vrouw als leerkracht. Als we de taal net iets

beter spreken, willen we dat ook hier in Nederland weer oppakken. Gelukkig weten we ons inmiddels verstaanbaar te maken en help ik vaak als tolk bij LEV-groep of Volksbelang. Dat doe ik vrijwillig naast mijn baan als schilder.'

Waar help je LEVgroep dan precies bij?

Anas: 'Laatst werd ik bijvoorbeeld gevraagd om te helpen bij een burenruzie. De burens spraken allebei een andere taal en daardoor was er geen begrip. Omdat het ramadan was, stond een gezin om 03.00 uur 's nachts op om iets te eten. Dat maakte veel geluid, waardoor de buurman van de familie niet kon slapen. Hij snapte niet waarom er op dat tijdstip op de trap gelopen werd. Toen ik dat uitlegde, begrepen ze elkaar beter. De buurman kreeg Syrisch eten en na één dag was de ruzie opgelost. Ik vind het fijn om te helpen en iets te kunnen betekenen.'

Buitenspelen is fijn, maar niet bij een binnenterrein!

Lekker in de buitenlucht spelen en bewegen: buitenspelen is goed voor kinderen. Toch zijn er een aantal plekken die kinderen beter kunnen vermijden, binnenterreinen bijvoorbeeld. Volksbelang heeft veel aandacht voor het thema veiligheid. Juist daarom willen we de gevaren van spelen bij binnenterreinen belichten. Want een ongeluk zit in een klein hoekje.

Het is ons opgevallen dat er naast autobestuurders ook vaak kinderen bij binnenterreinen te vinden zijn. Bij het rondrijden kan het gebeuren dat kinderen worden gemist of niet worden gezien in spiegels, daar willen we bewoners bewust van maken.

Gevaar en schade

Naast het gevaar voor ongelukken zie je ook vaak dat spelende kinderen onbedoeld schade veroorzaken aan de geparkeerde auto's. Dat ze dit niet expres doen, weten we bij Volksbelang maar al

te goed. Voor zowel het kind als auto's is het het beste dat kinderen gewoon lekker voetballen op een speelveldje of ravotten in de speeltuin. Daar kunnen ze vrijuit hun gang gaan en blijven auto's onbeschadigd. Iedereen blij!



'Door Volksbelang ben ik de persoon geworden die ik nu ben!'

Peter van der Putten (58) maakte zo'n 12,5 jaar geleden de keus om de bouwsector achter zich te laten en een ander pad te bewandelen. Het werd een pad dat door alle Helmondse wijken liep. In zijn functie als buurtbeheerder wist hij binnen no time wie waar woonde en wat er speelde in de wijken. En ook al voelt die keuze nog steeds als de beste beslissing ooit... Toch neemt hij afscheid van zijn tijd bij Volksbelang.



Peter kent Helmond en haar bewoners na die jaren op zijn duimpje. 'Ik merkte dat ik toe was aan een andere uitdaging. Inmiddels loop ik met mijn ogen dicht door Helmond. Dat heeft natuurlijk heel veel voordelen, maar het lijkt me ook leuk om eens in een andere buurt aan het werk te zijn. Daarom ga ik aan de slag bij Goed Wonen in Gemert.'

Vertrouwen

Maar die beslissing maken, was niet gemakkelijk. 'De tijd die ik hier heb gehad is met geen pen te beschrijven. Ik kwam uit de bouw en wist totaal niet of een functie als buurtbeheerder wel iets voor mij zou zijn. Door het vertrouwen van Volksbelang groeide ik als mens en in mijn werk. Allereerst leerde ik omgaan met verschillende soorten mensen en de schrijnende dingen die je als buurtbeheerder soms ziet. Het liefst wil je iedereen helpen, maar bewoners moeten wel geholpen willen worden. Dat kan helaas echt niet altijd.'

Dankbaar werk

Gelukkig zijn er genoeg succesverhalen waar hij met trots op terugkijkt. En daarbij herinnert hij zich één specifiek verhaal nog als de dag van gisteren. 'Er was een man die ontzettend veel spul-

len in zijn huis verzamelde. Nergens in zijn huis konden hij én zijn hondje rustig zitten. Samen met de gemeente hebben we zijn huis kunnen opruimen. Tot op de dag van vandaag begroet hij me met een grote glimlach en steekt hij zijn duim op. Dat is waar ik het voor doe.'

Entertainment

Naast het helpen van mensen was hij ook goed in entertainen. 'Zelf sta ik niet graag op de voorgrond. Maar verkleed, als Sinterklaas of de kerstman, wél. Ik vergeet nooit meer dat ik als Sinterklaas twee bewoners naar voren haalde. Even later kwam ik een van deze bewoners in mijn gewone werkkostuum tegen. 'Hey Peter, wat ik nu weer meemaakte... Die Sinterklaas had een versje voor me. Daar had je écht bij moeten zijn.' 'Ja', antwoorde ik. 'Gelukkig was ik er ook bij! Wie dacht je dat die Sinterklaas was

dan?' Wat hebben we toen gelachen samen.'

Afscheid

Peter gaat niet alleen het goede contact met de Helmonders missen, maar ook met zijn collega's bij Volksbelang. 'Bij mijn afscheid werden de tissues alweer voor mijn neus geschoven. Ze weten inmiddels hoe ik ben. Ik kan best emotioneel zijn op dat soort momenten.' En niet voor niets. 'Wat heb ik het ontzettend fijn gehad hier. Toen ik definitief de deur achter me dicht deed, heb ik wel een traantje moeten wegpinken. Ik wens mijn collega's én de bewoners al het geluk! Door mijn tijd bij Volksbelang ben ik de persoon geworden die ik vandaag de dag ben. Daar ben ik heel dankbaar voor. Of ik ooit terugkom? Zeg nooit, nooit!' ■



Even voorstellen... Partner Kemkens Installaties b.v.
'Als je belt sturen we een monteur naar je toe, zodat je er zo snel mogelijk weer warmpjes bij zit!'

Is er iets mis met je cv-ketel? Is deze bijvoorbeeld aan vervanging toe of geeft de cv-ketel een storing aan? Dan staat het team van Kemkens Installaties b.v. klaar om je helpen. Zij installeren én onderhouden al jaren warmteapparatuur in onze woningen. We spreken Frans Kuijpers, hoofd afdeling service bij Kemkens Installaties b.v. 'Het is niet voor niets dat we al zes jaar samenwerken met Volksbelang, het is een trouwe en goede opdrachtgever van ons!'

Kun je ons wat meer vertellen over Kemkens Installaties b.v.?

'Kemkens is al zo'n 150 jaar oud en bestaat inmiddels uit een zestal vestigingen, in Zuid-Nederland. Zelf ben ik werkzaam in Eindhoven. Daar bedienen we zo'n 100.000 toestellen, voornamelijk voor woningbouwcorporaties in de omgeving. Zo ook Volksbelang. Je kunt wel zeggen dat we specialist zijn, zo'n 70 procent van onze klanten bestaat uit woningbouwverenigingen.'

Hoe kunnen bewoners een storing aan hun cv-ketel herkennen?

'De meeste mensen merken het doordat ze ineens geen warm water meer hebben. Daarnaast kunnen de radiatoren koud aanvoelen. Wanneer je dat hebt opgemerkt én er is een storing, laat ook de cv-ketel zelf zien dat er iets mis is. Dat doet de ketel door een code in beeld te brengen. Die code moet je bij de hand houden wanneer je belt. Zo kunnen we je het snelst en het beste helpen.'

Nemen bewoners direct contact op met Kemkens als ze een storing ervaren?

'Ja, sinds kort kun je ons zelf bellen. Dat hoeft niet meer via Volksbelang. Het is namelijk een stuk sneller en gemakkelijker als bewoners zelf contact met ons opnemen, dan kunnen we meteen een afspraak inplannen. We hebben een 24-uurs service, 7 dagen in de week. Als je belt, sturen we een monteur naar je toe zodat je er zo snel mogelijk weer warmpjes bij zit!'

Kunnen bewoners ook zelf een storing oplossen?

'Ja, dat kan. Voornamelijk als de cv-ketel een keer ontlucht, gereset of wanneer er water bijgevuld moet worden. Als bewoners bellen, krijgen ze iemand van ons callcenter aan de lijn. Diegene helpt je dan telefonisch verder. In sommige gevallen is het probleem binnen vijf minuten verholpen.'



Sta je wel goed ingeschreven bij Wooniezie?

Wat nu als je al jaren ingeschreven staat bij Wooniezie, maar iedere keer weer wordt afgewezen voor die leuke eengezinswoning? Dan kan het zo zijn dat je verkeerd ingeschreven staat of niet al je gegevens hebt ingevuld. Het overkwam twee families die bij ons huren.

Een van de volwassenen van beide gezinnen had zich als 'alleenstaande' en niet met zijn gezin ingeschreven. Hierdoor kwam hij steeds in aanmerking voor een kleine woning of appartement. Let dus goed op hoe je ingeschreven staat zodat je in aanmerking komt voor een passende woning. Inmiddels zijn de accounts van beide gezinnen aangepast. Hopelijk vinden ze snel een nieuwe en een grotere woning.

Ben je ook op zoek naar een nieuw stekje? Kijk op www.wooniezie.nl voor meer informatie en het aanbod.

wooniezie.nl

Recept van het kwartaal

Appeltaart komt tot bloei

INGREDIËNTEN APPELBLOEM-TAART:

- 10 plakjes bladerdeeg
- 1 appel
- 5 eetlepels abrikozenjam
- Poedersuiker

BENODIGDHEDEN:

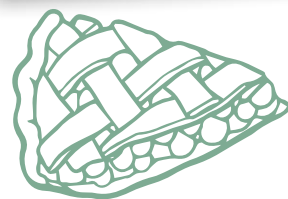
- Deegroller
- Kookring of drinkglas
- Taartvorm
- (Optioneel) mandolinesnijder

BEREIDING APPELBLOEMTAART:

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Ontdooi de bladerdeegplakken en gebruik een deegroller om ze uit te rollen.
3. Gebruik een kookring om uit elk plakje 3 cirkels te snijden. Heb je die niet? Je kunt ook een glas gebruiken voor het uitsteken. Maak in totaal 30 rondjes.
4. Verwijder het klokhuis van de appel en snijd de appel doormidden. Snijd vervolgens zo dun mogelijke schijfjes. Dit gaat het best met een mandolinesnijder.
5. Bestrijk elk bladerdeeggrondje met een beetje abrikozenjam.
6. Leg een appelschijfje op de helft van elk rondje. Vouw dan de cirkel dubbel en druk de uiteinden een tegen elkaar.
7. Vet een taartvorm in of bekleed hem met bakpapier. Plaats alle 'blaadjes' in een cirkelvorm in de taartvorm.
8. Bak de appelbloemtaart in ongeveer 40 minuten af.
9. Bestrooi de taart met poedersuiker.

Tip: deze appelbloemtaart is heerlijk met slagroom of vanille-ijs.

Smakelijk eten!



Heb je ook een lekker recept dat je graag wilt delen? Stuur je recept naar volksmond@volksbelanghelmond.nl. Wordt jouw recept geplaatst? Dan krijg je een leuke verrassing!



Meer groen, goed voor iedereen!

Misschien heb je het al gezien: meer plantjes in de wijk! Zaterdag 24 september was Operatie Steenbreek in Helmond Noord en Brandevoort. Iedereen die zich had aangemeld kreeg vijf planten en tuinaarde gratis. Het enige wat je daarvoor moest doen was: een paar tegels en geel zand uit je tuin halen.

Want planten maken de buurt niet alleen mooier. Ze zorgen ook dat het 's zomers minder heet wordt. Bovendien kan het water beter in de grond wegzakken als het regent. Zo stroomt het riool niet over en staan de straten niet zo snel onder water. Iedereen heeft er wat aan!

Heb je Operatie Steenbreek gemist en wil je toch wat doen?

Dat kan (bijna) gratis!

- Op Marktplaats en Facebook vind je gratis af te halen planten
- Misschien heb je wel een buurman met groene vingers die wat stekjes over heeft
- Bloemenzaad (in het voorjaar) geeft heel veel bloemen voor weinig geld
- Wist je dat inwoners van Helmond korting ontvangen op een regenton?

Kijk voor deze en meer tips op www.allelichtenopgroen.nl

Kom jij ook in aanmerking voor een GRATIS energie-tas?

Leef jij op maximaal 120 procent bijstands-niveau? Let dan goed op. Naast dat je een energietoeslag van €500 euro ontvangen hebt, viel er ook een voucher op je deurmat. Met deze voucher kun je een gratis tas met energiebesparende voorzieningen ophalen bij het kantoor van Volksbelang. In die tas vind je onder andere tochtstrips, radiatorfolie én een waterbesparende douchekop.

Kom je de tas halen? Laat dan ook meteen je contactgegevens achter. Zo kunnen wij je op de hoogte houden van andere energiebespaaracties.

Kom ik in aanmerking voor een energietoeslag/ energie-tas?

Bewoners met een inkomen tot 120 procent van het sociaal minimum komen in aanmerking voor de energietoeslag. Het sociaal minimuminkomen is het bedrag dat iemand volgens de overheid minimaal nodig heeft om van te leven. Dat bedrag is niet voor iedereen hetzelfde. Hoe hoog het sociaal minimum voor jou is, hangt af van je leeftijd en levenssituatie. Weten welk bedrag voor jou geldt? Scan dan de QR-code: ■



Openingstijdens kantoor Volksbelang

Het kantoor van Volksbelang is van maandag tot en met vrijdag geopend van 08.30 tot 12.00 uur.

Gezonder leven: zij helpen je graag!

'Ik vind het fijn dat ik als huisarts iets voor buurtbewoners kan betekenen'

Wim Heres (65), geboren en getogen in Friesland, is al sinds 1990 huisarts in de Leonardusbuurt. Na al die jaren werkt hij nog steeds met heel veel plezier in deze wijk én weet hij als geen ander de pijnpunten van de Leonardusbuurt te benoemen.



Geboren en getogen in Friesland, hoe ben je in Helmond terecht gekomen?

'Ik kreeg op 33-jarige leeftijd de kans om een huisartsenpraktijk in de Leonardusbuurt over te nemen. De toenmalige praktijkhouder kwam via de huisartsenopleiding bij mij terecht. Zelf woonde ik destijds (door de opleiding én de liefde) in Nederweert. Maar door die specifieke kans verhuisde ik naar Helmond. Ik woon en werk er – na al die jaren – nog altijd even graag. Eerst zat mijn praktijk – die ik met nog drie collega's run – aan huis. Sinds 2007 zijn we gevestigd in Gezondheidscentrum Leonardus.'

Wat vind je zo leuk aan je werk?

'Het is heel dankbaar om iets voor mensen te kunnen betekenen, om ze een beetje de goede kant op te helpen. Ik

hoop altijd dat iemand met een beter gevoel de deur uitgaat. Dan kan door iemand gerust te stellen, een diagnose te stellen, goed advies te geven óf door door te verwijzen naar de juiste persoon of partij.'

Wat zijn veelvoorkomende hulpvragen van bewoners uit de Leonardusbuurt?

'De gemiddelde leeftijd van overlijden ligt in deze wijk minstens 7 jaar lager dan de algehele bevolking in Nederland. In deze wijk zie je bijvoorbeeld veel overgewicht door slechte voeding. Daardoor ook op vroege leeftijd versleten knieën. Ook komt in de Leonardusbuurt – door roken – veel longkanker voor. Maar naast lichamelijke problemen, zie je op dit moment ook enorm veel geestelijke en mentale problemen. Zo hebben veel mensen last van stress, angsten en depressieve

gedachtes. Ook daar kunnen wij bij helpen. Als je ergens last van hebt of ergens mee zit, neem daar dan geen genoegen mee. Blijf hoop houden en loop bij ons binnen. Er zijn meer oplossingen dan je denkt.'

Is de gezondheid in de Leonardusbuurt slechter of juist beter geworden de afgelopen jaren?

'Tot mijn spijt moet ik zeggen dat het verslechterd is door de jaren heen. Gezond eten is bijvoorbeeld enorm duur geworden. Ook een sport beoefenen is niet voor iedereen betaalbaar. Veel mensen voelen zich minder fit doordat ze te weinig bewegen. Gelukkig zijn er de laatste jaren heel veel initiatieven. Zo zijn er sinds kort rookvrije speeltuinen én organiseert Jibb+ allerlei activiteiten om mensen te motiveren om te bewegen.' ■

'Iedereen kan gratis sporten en bewegen bij ons!'

'Bewoners die bij Wim Heres in Gezondheidscentrum Leonardus langsgaan en meer willen bewegen, helpen wij op weg.' Aan het woord algemeen manager bij Jibb+ Berbel van Bree. 'We weten elkaar goed te vinden en dat is fijn, ook als mensen meer willen weten over gezonde voeding, dan zijn ze welkom bij Jibb+. Samen kijken we waar je behoefte aan hebt.'

Waarom is bewegen en gezonde voeding zo belangrijk?

'In de Leonardus hebben veel mensen last van diabetes. Zonder goede beweging of gezond eten kunnen mensen op latere leeftijd ernstige klachten krijgen. Zoals infecties aan voeten, kortademigheid en hart- en vaatziekten. Naast dat bewegen goed is voor je lichaam, werkt het ook een stofje in je hersenen aan. Je wordt er vrolijker van én voelt je ook mentaal fitter.'

Jullie werken dus nauw samen met Gezondheidscentrum Leonardus, zijn er nog meer partijen met wie jullie samenwerken in de Binnenstad?

'Zeker. Ook met sportverenigingen. Een voorbeeld daarvan is het project Old-Stars. We kijken dan of we een senioren-groep kunnen oprichten bij sportverenigingen. Daarnaast zijn we ook actief in het onderwijs, zoals basisschool De Vuurvogel. Ilse geeft daar bijvoorbeeld sportclinics en stimuleert het onderwijs om genoeg aandacht te besteden aan gezonde voeding.

Maar ook een partij zoals LEVgroep is een belangrijke samenwerkingspartner voor ons. Samen proberen we zoveel mogelijk mensen in beweging te brengen én bewust te maken van het belang ervan.'

Is het aanbod van Jibb+ voor alle leeftijden?

'Ja. Jibb+ organiseert activiteiten voor iedere doelgroep. Van voetballen of dan-



Het vaste team van Jibb+ in de Binnenstad bestaat uit buurtsportcoaches: Ilse Lahaije, Maarten Gilsing en Mohammed Yahia én algemeen manager Berbel van Bree.

sen met kinderen op woensdagmiddag tot 'Golden Sports' en wandeltochten voor volwassenen en senioren. Ook voor jongeren is er genoeg te doen. Zo zijn we laatst gestart met het project: 'Set Your Lifegoals'. Dat is een project waarin jongvolwassenen – door sport – weer structuur in het leven ervaren en zich weer fit(ter) en fijn(er) voelen. Het mooie van onze initiatieven is dat het gratis is, iedereen kan sporten en bewegen bij ons!'

Waar kunnen bewoners – die zich zorgen maken over hun gezondheid – zich melden?

'Dat kan bij ons. We zijn in heel Helmond actief. Je kunt contact opnemen via info@jibbplus.nl of telefonisch via 0492 – 347071. Dan kijken we samen hoe we je het best kunnen helpen. Er is namelijk genoeg te doen, maar soms weet je even niet waar je dat aanbod kunt vinden. Wij helpen je graag.' ■

De invulling van 't Huukske:

De Koffiedames luisteren naar jouw wensen



Heb jij een goed idee?

Heb jij ideeën over de invulling van 't Huukske of wil je iets betekenen voor de wijk? Stuur dan een mail naar Anneke van Stratum via a.vanstratum@volksbelanghelmond.nl. 'Elk idee is welkom. Laten we er een bruisend buurthuis van maken met zijn allen!'

Het is compleet gerenoveerd: buurthuis 't Huukske. Maar hoe wordt deze plek ingevuld? Welke activiteiten moeten hier plaatsvinden? Dat wordt bepaald door én met bewoners. Om achter de wensen van wijkbewoners te komen heeft Volksbelang de hulp ingeroepen van twee vrolijke en gezellige koffiedames. Deze dames gaan begin oktober de Leonardusbuurt in. De Koffiedames: 'Vertel ons onder het genot van een kopje koffie, waar jij nou gelukkig van wordt in de Leonardusbuurt. Dan gaan wij ermee aan de slag.'

Door corona en de renovatie van buurthuis 't Huukske hebben er lange tijd geen activiteiten plaatsgevonden in het buurthuis. En daar moet verandering in komen, vinden we. Daarom zijn we een samenwerking gestart met Buro Buurt Participatie. Deze organisatie weet - door personages in te zetten - op een laagdrempelige manier met bewoners in gesprek te gaan. Zo ook 'De Koffiedames'. Zij voelen haarfijn aan wat bewoners graag willen.'

Zie je De Koffiedames bij jou in de straat verschijnen?

Haast je dan maar gauw naar buiten en neem je buurman en/of buurvrouw gezellig mee! Met 'De Koffiedames on tour in de wijk' zetten we de eerste vrolijke activiteit neer. 'We hopen dat er vele positieve activiteiten gaan volgen', vertelt Anneke van Stratum, woonconsulent bij Volksbelang. 'Maar daar hebben we jou bij nodig. Wat zou jij nou écht leuk vinden? Wat moet er vooral wel of niet georganiseerd worden? Gezamenlijk koken en/of eten? Sportactiviteiten? Muzikaal entertainment? Of iets heel anders? Kortom: vertel het De Koffiedames!'



Gratis koffie

'Je hoeft niet bang te zijn dat je De Koffiedames niet herkent', benadrukt Anneke. 'Ze rijden namelijk rond in een zeer origineel voertuig en delen gratis koffie en wat lekkers uit.' De Koffiedames: 'We zijn heel benieuwd naar alle buurtbewoners, hun belevenissen en verhalen. Ook ontvang je van ons een uitnodiging voor een bijzonder buurtfeest én word je verrast met een muzikale act.' ■



Wijkdag Fonkel:

gezelligheid & goed advies

De race van Max Verstappen in Zandvoort was een grote concurrent voor het wijkfeest bij de Fonkel op zondag 4 september, georganiseerd door Wijkbeheer Binnenstad Helmond, samen met de Fonkel, LEVgroep en vrijwilligers. Toch kwamen heel wat mensen even langs. Om bij te kletsen met buurtgenoten op de markt, te proeven van de lekkere hapjes of te genieten van de muziek en de optredens.

Binnen in het wijkhuis waren veel organisaties aanwezig. Zij vertelden buurtbewoners meer over hun activiteiten. Van leuke dingen doen in de wijk, tot het isoleren van je huis, meer bewegen of woonproblemen. De mensen van de LEVgroep, afvalcoaches, het Energiehuis, de gemeente Helmond, de verschillende woningcorporaties en de buurtsportcoaches van JIBB+ stonden klaar voor een praatje en advies.



Taalcoach worden

Anique Smulders, sociaal raadvrouw bij de LEVgroep en deel van het wijkteam Helmond Binnenstad, kijkt terug op een geslaagde dag. 'We hebben veel goede gesprekken gehad. Bijvoorbeeld een meneer die binnenkort met pensioen gaat en die actief wil worden als vrijwilliger. Ik kon hem meteen koppelen aan een collega die een vrijwillige taalcoach zocht.' Ook de energiebesparingstips van het Energiehuis waren populair. 'Niet zo gek met die energieprijzen.'

Jaarlijkse activiteit

Anique noemt het wijkfeest een goede mix van gezellige activiteiten en informatie. 'De bezoekers hadden het naar hun zin. Voor ons als LEVgroep is dit een goede manier om te horen wat mensen nodig hebben. Ik hoop dat de wijkdag uitgroeit tot een jaarlijkse activiteit.'



SAVE THE DATE

'Maak jij je zorgen over de energiekosten en vaste lasten? Wij ook!'

Steeds meer mensen liggen wakker omdat ze zich zorgen maken over geld. Alles wordt duurder. Boodschappen, energie, vaste lasten. Hoe moet je dat allemaal gaan betalen?

Volksbelang wil bewoners graag een handje helpen. Op zaterdag 8 en woensdag 12 oktober organiseren we bijeenkomsten. Dan gaan we samen kijken of we iets voor je kunnen doen. Misschien heb je iets aan bespaartips of is er bij de gemeente een regeling waar je wat aan hebt. Als wij je niet verder kunnen helpen kunnen we je misschien in contact brengen met een van onze netwerkpartners. Want we willen niet dat bewoners in de problemen komen.



Hou de datum vrij.

Op **zaterdag 8 oktober** is de inloop van 10.30 tot 13.30 uur. Op **woensdag 12 oktober** is de inloop van 18.30 uur tot 20.30 uur. Er staat koffie, thee en wat lekkers voor je klaar! Binnenkort geven we je meer informatie over waar de bijeenkomsten precies zijn.



'Schilderproject in de woonwijk Jeruzalem succesvol afgerond'

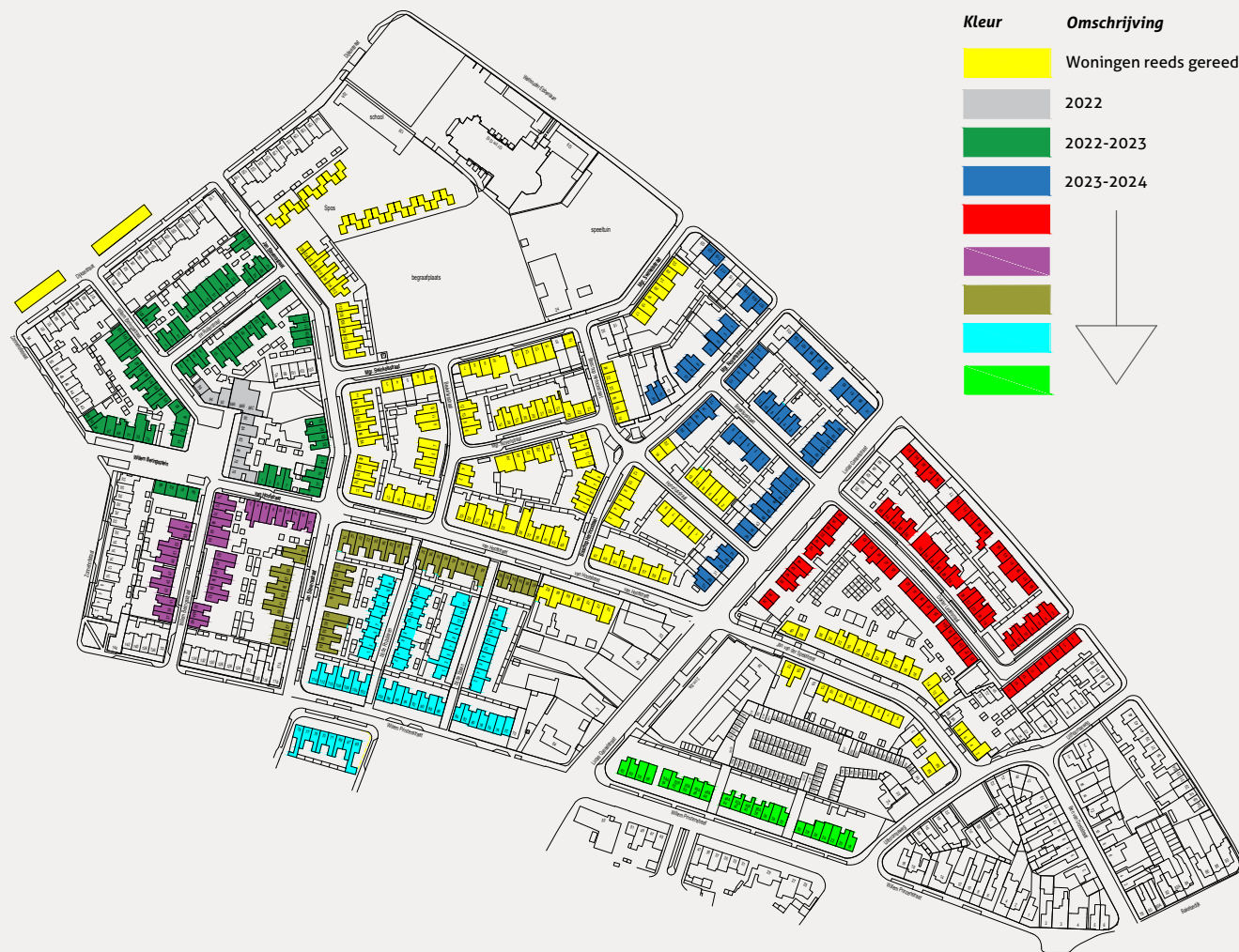
De 104 eengezinswoningen in de woonwijk Jeruzalem ogen weer fris! Het team van Manders Totaal Schilderwerken is de afgelopen maanden druk bezig geweest om de huizen wit te schilderen. Ze hebben ervoor gezorgd dat deze wijk weer de uitstraling heeft die het vroeger ook had. De woningen waren door de jaren heen namelijk vies geworden. Ze waren hard toe aan een opfrisbeurt.

Om te vieren dat het project erop zit, stond er een ijscokar klaar in de wijk. Bewoners én het schilderteam konden deze middag genieten van een ijsje.

Adressen geschilderde woningen: Wethouder Ebbenlaan, Hugo van der Goesstraat, Dirck Boutsstraat, Rogier van der Weydenstraat, Jan van Eyckstraat.

't Huukske en omliggende woningen opgeleverd, hoe nu verder?

Na de oplevering van buurthuis 't Huukske en omliggende woningen is het tijd voor de rest van de buurt. De woningen rondom de Ruitersstraat komen als eerste aan de beurt. Op onderstaande afbeelding is ook de planning voor de rest van de Leonardusbuurt te zien.



Renovatie Wethouder Ebbenlaan en Dokter Ledelstraat

Er is onderzoek gedaan naar de bouwkundige staat van de woningen aan de Wethouder Ebbenlaan (nummer 55 t/m 87) en de Dokter Ledelstraat (nummer 1 t/m 53 en nummers 2 t/m 46). Dit onderzoek is uitgevoerd door Bouwhulpgroep. In november 2021 bezochten zij 26 woningen. Ook heeft het team van Bouwhulpgroep de buitenkant van alle

woningen geïnspecteerd. Uit dit nieuwe onderzoek is gebleken dat deze woningen gerenoveerd kunnen worden.

Wil je meedenken over de aanpak van de buurt?

Wij zijn op zoek naar bewoners uit de Leonardusbuurt die het leuk vinden om af en toe mee te denken over de aanpak van de buurt. Bijvoorbeeld over het groen, parkeren in de wijk en/of de inrichting van buurtkamer 't Huukske. Heb

je goede ideeën en interesse? Bel ons dan op onderstaand telefoonnummer of stuur een e-mail naar info@volksbelanghelmond.nl.

Heb je nog vragen, neem dan contact met op met Susan Sieben. Zij is bereikbaar op 0492-255109 of via s.sieben@volksbelanghelmond.nl.

'De bewoners staan altijd op nummer één'

Paul Driessen en Anke van de Ven werken allebei als woonconsulent, ieder binnen een eigen gebiedsteam. Anke: 'Dat houdt in dat we met een team werkzaamheden in de wijk uitvoeren. Voorheen gebeurde dat Volksbelang-breed. Maar op deze manier – met gebiedsteams – kunnen we nóg meer voor bewoners betekenen. We kennen ze beter en dat maakt helpen gemakkelijker.'



Waar Paul woonconsulent is in gebiedsteam Binnenstad, werkt Anke in gebiedsteam Noord. 'In zo'n team werk ik met verschillende woonconsulenten en collega's die zich richten op verhuur, buurtbeheer en reparaties samen. We zijn de vaste gezichten voor de Binnenstad. En voor Anke geldt precies hetzelfde, maar dan voor Noord.'

Signaleren

Maar wanneer komen Anke en Paul dan in beeld? Anke: 'Denk aan burenruzies, overlast of mensen die zich zorgen maken om burens. Maar ook als bewoners een huurachterstand hebben. In dat geval gaan we altijd in gesprek met de bewoner. Een huurachterstand is er niet zomaar; daar zit een reden achter. Als we die reden achterhalen, kunnen we eventueel hulp aanbieden en betalingsafspraken maken.' In veel gevallen draait het voor Anke en Paul om signaleren. Soms wordt er vervolgens doorverwezen naar zorgverleners of de gemeente. Een voorbeeld is het project Achter de Voordeur. Paul legt uit:

'Samen met de LEVgroep bezoeken we bewoners in de binnenstad om ideeën, vragen of problemen op te halen. Om zo te ontdekken waar we kunnen helpen.'

Het verschil maken

De leden van de gebiedsteams zijn veel in 'hun' wijken te vinden. 'Door zichtbaar te zijn, wordt het voor bewoners gemakkelijker om ons aan te spreken', vindt Paul. 'Om die reden tekenen we huurcontracten bijvoorbeeld niet meer op het kantoor



van Volksbelang, maar in het huis van de bewoner.' Voorheen hadden bewoners geen vaste aanspreekpunten: zo was voor reparatieverzoeken een andere afdeling verantwoordelijk dan voor huurachterstanden. Nu dit in één gebiedsteam samenvalt, zijn de medewerkers in die teams meer op de hoogte van de situatie in de wijk. Anke: 'Voor bewoners fijn, want dat schakelt makkelijk. En die bewoners staan voor ons op nummer één.' Voorheen werkte Anke in de commerciële sector, maar haar huidige baan geeft meer voldoening. 'Nu is geen dag meer hetzelfde. Ik heb het gevoel dat ik mensen vooruit kan helpen. En dat ik echt het verschil kan maken.'

Gebiedsteam Binnenstad en Noord

Benieuwd wie er nog meer onderdeel zijn van Gebiedsteam Binnenstad en Noord? Ga dan naar www.volksbelanghelmond.nl en kijk bij het woningbezit.

Even voorstellen...

Van het eerste aanspreekpunt zijn voor bewoners tot het regelen van financiële zaken: ons team heeft ieder zo zijn of haar expertise. Inmiddels werken er zo'n 25 mensen bij Volksbelang. En dat team is het afgelopen half jaar flink uitgebreid. Tijd dus om nieuwe medewerkers aan je voor te stellen:



Ilja Adams (43), werkt als woonconsulent bij Volksbelang:

'Na 14 jaar als incassomedewerker bij een andere woningcorporatie te hebben gewerkt, was ik toe aan iets nieuws. Ik wilde er wat meer op uit. In mijn vorige functie zat ik vooral achter mijn bureau en hield ik me bezig met aanmaningen en deurwaarderszaken. Net zoals Melanie ben ook ik gestart als woonconsulent. De kennis die ik heb kan ik goed gebruiken, maar ik kan nu ook de wijk in. Onder de mensen zijn, dat is waar ik energie van krijg.

Wat me zo aansprak aan Volksbelang? Dat het een kleine en toegankelijke organisatie is. Daarnaast zijn alle collega's heel positief. Het bevalt me dan ook goed. Onlangs dat ik hier pas een aantal weken werk, voelt het echt al als thuiskomen.

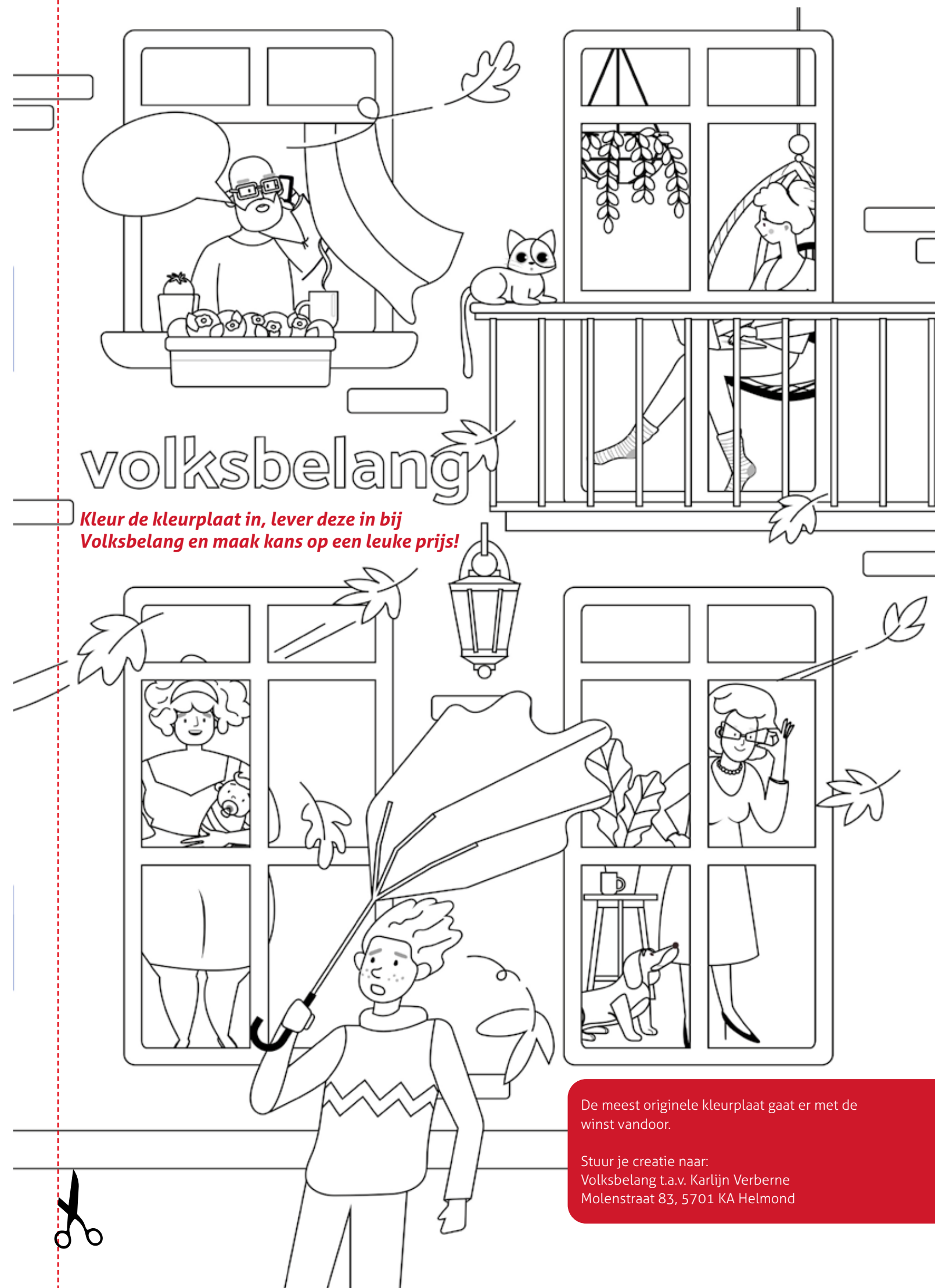
Ik kijk er naar uit om de bewoners te ontmoeten en te leren kennen. Mijn doel is dan ook dat je me over een tijdje weet te vinden en me aan durft te spreken als je ergens mee zit. Ik zeg altijd: we zijn elkaars gelijke en je helpen is mijn enige doel!'

Melanie Evers (25) werkt als woonconsulent bij Volksbelang:

'Ik heb net de opleiding Sociaal Juridische Dienstverlening afgerond. Superblij was ik dan ook dat ik hier mocht beginnen én dat deze organisatie zoveel vertrouwen in mij had als net afgestudeerde. Samen met mijn collega's zet ik me in voor mensen die kampen met allerlei zaken rondom wonen. Denk bijvoorbeeld aan mensen die hun huur niet kunnen betalen of overlast ervaren.

Wat me het meest aanspreekt? Dat dit een kleinschalige organisatie is die dicht bij de bewoners staat. Het team van Volksbelang werkt hard maar er is ook ruimte voor gezelligheid. Ook wordt er hier naar iedereen omgekeken. Dat geldt niet alleen voor de bewoners maar ook voor mij als werknemer. Het zijn soms pittige situaties waar ik mee te maken krijg. Fijn dat je dan samen kunt sparren.

Ik werk 24 uur per week en ben je graag van dienst. De overige uren run ik mijn eigen nagelsalon. Ik kijk ernaar uit je te mogen ontmoeten!'



volksbelang

Kleur de kleurplaat in, lever deze in bij Volksbelang en maak kans op een leuke prijs!

De meest originele kleurplaat gaat er met de winst vandoor.

Stuur je creatie naar:
Volksbelang t.a.v. Karlijn Verberne
Molenstraat 83, 5701 KA Helmond

Bespaar energiekosten: 10 tips!

De gas- en energieprijzen rijzen de pan uit. Gelukkig kun je zelf wat doen om de kosten te drukken. En het is nog goed voor het milieu ook. We delen 10 energiebesparende tips.



1. Vervang gloei- en halogeenlampen door ledverlichting

Ledlampen zijn de toekomst. Ze zijn niet alleen véél zuiniger (tot wel 85 procent) dan gloei- en halogeenlampen, maar ze gaan ook nog eens langer mee.

2. Dicht spleten en kieren met tochtstrips

Als het tocht ben je geneigd de verwarming hoger te zetten, maar een meer energiebesparende oplossing is het plaatsen van tochtstrips. De kieren en spleten bij ramen en deuren kun je hiermee gemakkelijk dichten. Zo kan de warmte het huis niet ontsnappen!

3. Bespaar water door korter te douchen

Korter douchen scheelt energie. Ongeveer 80 procent van je warme water stroomt door de douche. Met korter douchen bespaar je dus gas en geld.

4. Zet je verwarming overdag één graad lager

Hiermee bespaar je gemiddeld 120

euro per jaar. 's Nachts kun je de verwarming nog eens drie of vier graden lager zetten. Maar stel 'm niet in op een lagere temperatuur dan 15 graden, om hoge 'opwarmkosten' in de ochtend te voorkomen.

5. Voorkom onnodig warmteverlies met radiatorfolie

Radiatoren stralen niet alleen warmte uit naar de kamer, maar ook naar de muur. Door radiatorfolie achter je radiatoren te plaatsen – even vastplakken met tape of magneetjes – wordt de muur niet meer onnodig verwarmt.

6. Zet de temperatuur van je ketel lager

Bij moderne ketels kan je de temperatuur van het verwarmingswater zelf instellen. In een redelijk tot goed geïsoleerd huis is 50 of 60 graden vaak voldoende. Check wel of je radiatoren genoeg warmte kunnen afgeven.

7. Houd deuren in huis dicht

Zo houd je de warmte in de kamer waar

jij bent. De kamers waar niemand is, worden zo niet onnodig verwarmd.

8. Was op de eco-stand

In veel gevallen is je kleding op 30 of 40 graden wassen voldoende. Ook bij je vaatwasser kun je de eco-stand gebruiken.

9. Zet apparaten uit, niet op stand-by

Sommige apparaten verbruiken ook energie als ze op stand-by staan. Zet laptops, televisies en andere elektronica daarom helemaal uit. Of gebruik een bespaarstekker, als het apparaat écht niet uit kan.

10. Bezoek (online) het EnergieHuis Slim Wonen

Wil je meer weten over energie besparen? Bezoek dan het EnergieHuis aan de Torenstraat 3 in Helmond. Er worden regelmatig inloopspreekuren gehouden of je kunt met je vragen terecht bij een energiecoach.

Zie: www.energiehuisslimwonen.nl. ■

Ervaar jij geldproblemen?

Maak je je iedere maand zorgen of je wel kunt rondkomen? Dan ben je niet de enige. Door de stijgende energieprijzen, dure boodschappen en benzine kampt ongeveer één op de vijf huishoudens met financiële problemen. Vaak wachten mensen te lang, waardoor kleine schulden in een rap tempo groter worden.

Houd daarom je problemen niet voor jezelf maar ga opzoek naar hulp. Mocht je niet weten waar je die hulp kunt vinden, neem dan contact met ons op. Misschien kunnen wij je verder helpen!

Kevin Cools, coördinator van het PIT:

'We zijn er niet alleen om mensen op hun 'fouten' te wijzen, we bieden ook een helpende hand'



Heb je een vermoeden dat er in jouw buurt dingen gebeuren die niet kloppen? Denk je bijvoorbeeld aan illegale prostitutie, adresfraude of dierenleed? Dan kun je dit melden bij Peelland Interventie Team (PIT). Wat zij precies doen, met wie ze samenwerken én hoe dit team werkt? Dat vragen we aan de coördinator van het PIT, Kevin Cools.

Wat doet het PIT?

'Wij voeren controles uit. Dat doen we op basis van meldingen die we krijgen van partners en burgers. We controleren zowel bij bedrijven als bij mensen thuis. Simpel gezegd: we treden gezamenlijk op om complexe problemen op te lossen en om overlast tegen te gaan.'

Aan wat voor meldingen moeten we denken?

'Denk bijvoorbeeld aan mensen die uitkeringsfraude plegen óf mensen die meerdere personen in hun huis laten wonen, zonder dat zij ingeschreven staan (adresfraude). Daarnaast kun je ook denken aan illegale prostitutie of milieuovertredingen. Soms komen we tijdens een controle strafbare feiten tegen. Zoals een hennepkwekerij. Wanneer dit gebeurt, schakelen we de politie in. Zij maken onderdeel uit van het team en pakken dit dan verder op.'

Met wie werken jullie samen?

'Als coördinator check ik samen met de partners bij elke melding wat nodig is om het probleem – zo snel en zo goed mogelijk – op te lossen. Zo werken we binnen het PIT onder andere samen met de gemeente, politie, brandweer, Senzer en ook woningcorporaties zoals Volksbelang. Met welke partijen we per casus samenwerken, is iedere keer anders. Soms werk je aan een casus met 150 mensen en soms maar met drie.'

Waarom is het zo belangrijk om een melding te maken?

'Iedere (kleine) melding brengt ons dicht bij een (groot) probleem. Daarom is het zo belangrijk dat bewoners meldingen maken. Dat kan bij het PIT, maar bijvoorbeeld ook bij de politie, gemeente, Volksbelang of andere partijen.'

Wat doe je tijdens zo'n controle?

'Als we aan de deur komen leggen we rustig uit waarvoor we komen én vragen we om medewerking. Vanaf dat punt laten we het niet meer los totdat het probleem opgelost is. We zijn er niet alleen om mensen op hun 'fouten' te wijzen, we bieden ook een helpende hand.'

Kan je een voorbeeld noemen?

'We kregen laatst een melding over illegale prostitutie. We kwamen erachter dat er veel meer speelt dan dat. Zoals verslaving en een forse huurachterstand. Samen met onze partners (onder andere Volksbelang) hebben we een afspraak gemaakt met deze mevrouw. Als ze vrijwillig haar woning zou verlaten en haar problemen tijdig aanpakt, dan heeft ze in de toekomst weer recht op een sociale huurwoning als ze daar weer klaar voor is. Ze verblijft nu in een opvanghuis.'

Een melding maken?

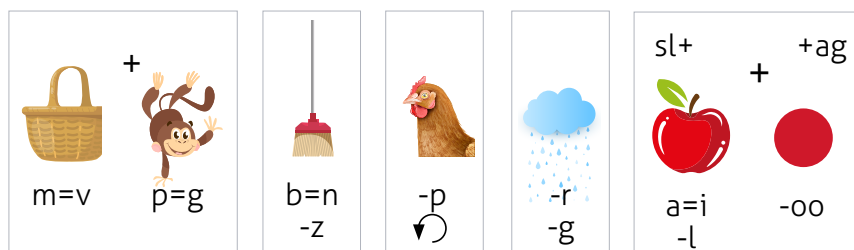
Heb je overlast of zie je een verdachte situatie? Geef dit dan door aan het PIT. Dit kan (anoniem) per telefoon 0492 - 58 79 03 of per e-mail info@pitteam.nl. ■

Rebus

Elke editie maak je kans op een leuke prijs. Los hieronder de rebus op en wie weet ben jij de gelukkige winnaar van een Hellemondgift t.w.v. 15 euro!

Stuur de oplossing van deze rebus vóór 20 oktober 2022 naar oplossing@volksbelanghelmond.nl. Onder alle goede inzendingen verloten we de Hellemondgift.

De winnaar van de vorige puzzel is Iris Kramer. Van harte gefeliciteerd met je prijs!



Een cv-storing of rioolproblemen?

Meld het rechtstreeks!

Heeft je cv-ketel een storing of zijn er problemen met het riool? Dan kun je dit voortaan rechtstreeks melden bij de bedrijven waar Volksbelang mee samenwerkt. Ook kun je direct een afspraak inplannen. Dat is een stuk praktischer, omdat je rechtstreeks contact hebt en wij in de middag niet (altijd) bereikbaar zijn.

Voor problemen met je cv-ketel neem je contact op met Kemkens uit Helmond en voor riolerings- of ontstoppingsproblemen kun je terecht bij Adriaans uit Mierlo. ■

CV-STORING:

Kemkens: 0492 – 547 685

VERSTOPPING:

Adriaans Riolerings- en

Ontstoppingsbedrijf: 0492 - 661 747

Speeltuin Leonardus presenteert: Speeltuin by Night

Wie kent deze feestelijke en gezellige avond eigenlijk niet? Op zaterdag 8 oktober wordt de speeltuin versierd met honderden lampjes. Want dit keer is de speeltuin niet alleen overdag, maar ook in de avond geopend! Dat wil je niet missen, toch?

Als jij geniet van een hapje en een drankje, duiken de kinderen de gezellige en verlichte speeltuin in. En dat niet alleen. Verwacht ook volop muziek en vertier. Daarnaast worden de kids zoals altijd verrast met een leuke traktatie.

Zien we je daar?



Waar? Mgr. Swinkelsstraat 24. **Wanneer?** 8 oktober. **Hoe laat?** Aanvang 19:00 uur
Entree? Gratis

Colofon

De Volksmond, het bewoners-magazine van woningbouwvereniging Volksbelang, verschijnt vier keer per jaar.

Redactie Karlijn Verberne

Tekst TextVast

Fotografie TextVast en Volksbelang

Vormgeving Een Creatieve Geest

Opname 3.000 exemplaren

**Woningbouwvereniging
Volksbelang**

Bezoekadres

Molenstraat 83,
5701 KA Helmond

Telefoonnummer 0492 - 53 88 15

Internet www.volksbelanghelmond.nl

E-mail info@volksbelanghelmond.nl

* Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend.

volksbelang