

de

volksmond



'Mijn buren maken hier wonen nóg fijner'

Mieke Kolenberg-Smits

Bewoners aan 't woord

'Ik heb altijd een fijne woonplek gehad die betaalbaar is'

De altijd ondernemende Mieke Kolenberg-Smits (77) geniet nog volop van het leven. Lekker bezig zijn en activiteiten organiseren voor ouderen? Laat dat maar aan Mieke over. Ook in het appartementencomplex waar ze woont, doet ze dat graag. Maar als we bij haar langsgaan, zit ze rustig op haar 'Benkske' én doet ze haar verhaal.

Iedere maandagochtend een kopje koffie drinken. Zo-
maar even langsgaan bij haar zus die een verdieping lager
woont. Of met nog tien anderen in de taxi stappen om naar
een concert te gaan. 'Achter de geraniums zitten, dat doe ik
niet graag', zegt Mieke met een lach. 'Het leven is daar veel
te leuk voor. En gelukkig heb ik mensen om mij heen die
dat ook vinden. Mijn buren maken hier wonen nóg fijner
dan het al is. We kijken naar elkaar om.'

Hoogtevrees

Een van haar onderburen is dus haar zus. Zij was degene
die zei: 'waarom kom je niet hier wonen?' Dat was in 2003,
het jaar dat Mieke weduwe werd.

Lees meer op bladzijde 2 >

volksbelang

Maar Mieke was niet meteen enthousiast over dat idee. 'Ik heb hoogtevrees, wat niet handig is als je op een derde etage moet gaan wonen.' Toch besloot ze het appartement waarin ze nu woont te bezichtigen. 'De vorige bewoonster was een echte roker, waardoor de binnenkant van de woning er wat verwaarloosd uitzag. Gelukkig kon ik daar doorheen kijken. Ik voel me echt rijk dat ik hier woon. Lekker dicht bij mijn zus, een prachtige locatie en een ruim appartement: wat wil je nog meer?'

Trouwe bewoner

Door de jaren heen heeft ze altijd van Volksbelang gehuurd. Al vanaf dat ze 23 jaar oud was. 'Toen ik begin twintig was, ben ik in de Margrietlaan gaan wonen met mijn man. Daar kregen we onze dochter Mariëlle. Twee jaar later zijn we verhuisd naar de Marterstraat en daarna nog naar een woning aan de Mercuriuslaan. In dat laatste huis hebben we zo'n dertig jaar gewoond. Het is fijn dat ik al van jongs af aan een woning van Volksbelang kan huren. Ik heb altijd een fijne woonplek gehad die betaalbaar is. Daar ben ik heel dankbaar voor.'

Vrijwilliger in hart en nieren

Waar ze nog meer dankbaar voor is? Dat is het vrijwilligerswerk dat ze nog steeds doet. 'Ik zing heel graag. Dat doe ik nog geregeld in een aantal verzorgingshuizen in Helmond. Daarnaast ga ik één keer in de week bij iemand die eenzaam is op de koffie. En als er iets te doen is voor ouderen, probeer ik mijn burens in het complex mee te nemen. Zo zijn we vaak op het ROC Ter AA te vinden. Daar worden we vermaakt door leerlingen van de opleiding Zorg en Welzijn. Spelletjes spelen, zingen en bewegen op muziek. Dat start weer in september, ik kan niet wachten!' ■

'Ik heb hoogtevrees, wat niet handig is als je op een derde etage moet gaan wonen'



Oproep: denk mee over ontwikkeling Helmond Noord

Er gaat veel gebeuren in Helmond Noord. Niet alleen worden huizen opgeknapt, ook in de wijk zelf gaat het een en ander veranderen. De gemeente, Volksbelang en andere partijen zijn druk bezig met het WijkOntwikkelingsProgramma (WOP). 'Maar', zegt Josefien Hesens, Manager Wonen bij Volksbelang, 'we willen vooral met bewoners in gesprek gaan.'

De eerste plannen worden in het najaar gepresenteerd aan bewoners in Helmond Noord. Josefien: 'Presenteren is eigenlijk niet het goede woord, want de plannen zijn nog niet af. Wij vinden dat bewoners daar eerst actief bij betrokken moeten worden. We gaan daarom graag in gesprek met bijvoorbeeld bewoners die er al lang wonen, zodat die kunnen vertellen hoe de wijk is veranderd door de jaren heen. Maar we zouden ook graag jongeren en mensen die pas net in de wijk wonen willen spreken.'

Plannen

Wat er voor nu op de planning staat?



'We weten al langer dat er zeker iets met vijf appartementengebouwen van Volksbelang aan de Johannes Vermeerlaan moet gebeuren. Of dat renovatie of nieuwbouw is, dat weten we nog niet. Dat willen we bespreken met de bewoners zelf. Zij zijn de mensen om wie het gaat, het gaat om hun thuis', zegt Josefien.

En ook heel belangrijk: Volksbelang wil niet alleen kijken naar de stenen, maar juist naar de hele wijk. 'Want dat zorgt ook voor woonplezier. Neem bijvoorbeeld weer de Johannes Vermeerlaan. Het is een prachtige plek in het groen en ook dicht bij het water. Een fijne locatie voor ontmoeting en vrijetijdsbesteding. Maar hoe zien bewoners dat voor zich en waar hebben zij behoefte aan?'

Meedenken

Josefien heeft tot slot een duidelijke boodschap. 'We nodigen je uit om met ons mee te denken. Hoe woon je hier? Welke problemen spelen er die we samen kunnen oplossen? We willen jouw verhaal horen. Want wij kunnen als woningcorporatie wel dromen, maar wij willen dat graag samen met jou doen.' ■

Geïnteresseerden kunnen een mail sturen naar info@volksbelanghelmond.nl.

Tips en zorgadvies

Voor migrantenouderen

Elke vrijdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur in Buurthuis 't Huukske

Ik werd niet in Nederland geboren, maar ik groeide er wél op. In de Leonardusbuurt om precies te zijn. Ik zag hoe mijn ouders hun best deden de gezondheidszorg in Nederland te begrijpen, maar dat het niet altijd even gemakkelijk was. Want voor welke hulp moet je waar zijn?



Inmiddels weet ik heel goed waar je welke zorg kunt vinden. Migrantenouderen die dat niet weten, leg ik dat graag uit. Dat doe ik niet alleen, maar samen met nog een aantal andere sleutelfiguren in de wijk.

De vragen die we krijgen? Die zijn heel verschillend: wie kan mij helpen met mijn zieke vader? Hoe vraag ik taxivervoer aan? Ik heb hulp nodig in het huishouden, waar moet ik zijn? Elke vrijdagavond zijn migrantenouderen met zulke vragen welkom tussen 19.00 en 21.00 uur in Buurthuis 't Huukske. Wij verwijzen ze dan door naar de juiste hulp of helpen ze ter plekke. Zo vertalen we weleens papierwerk of bieden we een luisterend oor.

Dementie

Naast een-op-eengesprekken organiseren we ook groepssessies. Zo hebben we het laatst gehad over dementie. Hoe herken je dementie? En hoe ga je ermee om? Wat is de eerste stap naar zorg? Wat is een casemanager eigenlijk? Voor sommige mensen is het woord 'casemanager' normaal, maar heel veel mensen weten écht niet wat het is. Wij leggen dat graag uit.

Respect

Een ander helpen: dat geeft ons voldoening. Met één telefoontje is iemand soms al heel erg geholpen. Zelf heb ik veel respect voor ouderen. Ze hebben ons land mee opgebouwd en (vaak fysiek) hard gewerkt. Het is jammer dat deze groep soms vergeten wordt. Velen voelen zich eenzaam. Daarom draag ik graag mijn steentje bij.

Ingezonden door Samira Laaboudi, werkt al sinds 1996 als vrijwillige zorgconsulent bij LEVgroep.

Volop actie in Buurthuis 't Huukske

Op zaterdag 8 juli vond het minifestival bij Buurthuis 't Huukske plaats. Er was lekker eten en van alles te doen.

Een springkussen, kraampjes met eten en drinken, livemuzyk en actieve professionals en buurtbewoners. Elk kraampje hoorde bij een activiteit die in 't Huukske wordt georganiseerd. De Marokkaanse



hapjes bijvoorbeeld? Die heeft de Marokkaanse vrouwengroep klaargemaakt. Zij komen elke maandagmiddag samen in het buurthuis.

Inloopsprekuren

Ook waren Volksbelang, LEVgroep en Sociale Teams Helmond aanwezig. Zij vertelden over het inloopsprekuren. Die

is elke dinsdag tussen 9.30 en 11.00 uur. Heb je vragen of zorgen? Bijvoorbeeld over de wijk, een ingewikkelde brief óf heb je hulp nodig in het huishouden? Dan kun je hier terecht. Sami Sezin, buurtwerker bij LEVgroep: 'Hopelijk heeft het minifestival ervoor gezorgd dat mensen 't Huukske en de activiteiten weer beter weten te vinden.' ■



Zet je wasmachine en droger niet tegelijkertijd aan!

We krijgen vaak meldingen van bewoners die gaan over kapotte draden van de wasmachine en/of droger. Ook ontstaat er weleens brand. Dat gebeurt vaak wanneer...

- de apparaten tegelijkertijd aanstaan
- de wasmachine én droger op één groep aangesloten zijn

Zorg er dus voor dat je de apparaten niet tegelijkertijd aanzet en zorg dat ze niet op dezelfde groep stroom aangesloten zijn. Maak daarnaast ook na iedere droogbeurt de filter stofvrij. Als je dat niet doet, kan er brand ontstaan. ■

Even voorstellen...

Van het eerste aanspreekpunt zijn voor bewoners tot het regelen van financiële zaken: we hebben alle kennis in huis die we nodig hebben. Inmiddels werken er zo'n dertig mensen bij Volksbelang. En dat team is het afgelopen half jaar flink uitgebreid. Tijd dus om nieuwe medewerkers aan je voor te stellen.



Ayşe Özdemir (48) is 23 januari gestart als ontvangstmedewerker:

'Hiervoor heb ik gewerkt als kwaliteitscontroleur en als school-fotograaf, totaal wat anders. Maar dit is werk dat ik altijd al wilde.

Voor de afwisseling doet mij goed. Dan beantwoord ik weer telefoontjes of neem ik mails door van bewoners, de andere keer ontvang ik ze hier op locatie en geef ik hen een kopje koffie. Die afwisseling maakt mijn werk zo leuk. En het contact met de bewoners vind ik enorm leerzaam en interessant. Hoe pak je als woningcorporatie een probleem aan en hoe zet ik dat uit bij mijn collega's? Want ik merkte meteen: bij Volksbelang zijn we echt een team.

Ik kan met honderd procent zekerheid zeggen dat ik nu écht op mijn plek zit. En het helpt natuurlijk ook dat ik heel dicht bij ons kantoor woon.'



Ook Corinna Goossens (37) is 4 april gestart als ontvangstmedewerker bij Volksbelang:

'Ik werkte hiervoor meer dan twaalf jaar als wasserijmedewerkster. Dit werk bij Volksbelang vind ik een heel fijne uitdaging. Er zijn veel verschillende werkzaamheden. Ik neem telefoontjes van bewoners aan en houd de mail bij. Wat ik enorm fijn vind aan deze organisatie, is dat we met een klein team zijn. Hier voel ik me gewaardeerd.

Mijn doel voor de komende tijd is om een beter beeld te krijgen bij de wijken hier in Helmond. Ik kom zelf namelijk uit Bakel en weet nu niet altijd waar bewoners het precies over hebben. Bijvoorbeeld als ze praten over 'dat ene speeltuintje tegenover mijn huis'. Ik vind het belangrijk dat ik weet wat bewoners bedoelen. De komende tijd ga ik dus gebruiken om niet alleen mijn collega's, maar ook de Helmondse wijken te leren kennen.'



Daniëlle Kuipers is 1 juni gestart als financieel administratief medewerker:

'Zorgen dat alle administratie goed geregeld is: daar ligt mijn kracht. Ik heb dan ook het overgrote deel van mijn carrière administratief werk gedaan. In mijn vorige baan deed ik ook een stukje administratie voor het vastgoed dat mijn werkgever verhuurde. Dat sprak me aan en daar wilde ik meer mee bezig zijn.

Toen de vacature bij Volksbelang voorbijkwam, dacht ik dan ook meteen: hier moet ik op solliciteren. In deze rol zorg ik ervoor dat facturen (van bijvoorbeeld aannemers) gecontroleerd en betaald worden, maar check ik ook of de huurbetalingen van onze bewoners netjes verwerkt worden. En mijn takenpakket wordt langzaam uitgebreid.

Het is fantastisch om als geboren en getogen Helmondse de straten al te kennen en nu ook kennis te maken met de bewoners, al is dat dan vaak op papier.

Mijn doel? Zorgen dat iedereen – zowel huurders, leveranciers als collega's – op ieder moment van de dag, de status van een betaling of van een woning kan opvragen. Voor nu ben ik de organisatie en het systeem nog aan het leren kennen en vind ik het fijn dat mijn geduldige collega's echt de tijd nemen om mij in te leren.'



Loraine Tullemans (36) is 1 juni gestart als woonconsulent:

'Zelf heb ik zo'n vier jaar bij een andere woningcorporatie gewerkt. Daar ben ik begonnen op de klantenservice waarna ik later als buurtbeheerder aan de slag ging. In februari behaalde ik mijn diploma tot woonconsulent. Maar bij mijn vorige baan was geen plek voor die rol. Via een van mijn ex-collega's hoorde ik dat Volksbelang een heel leuk én klein team had. Daar wilde ik dus wel meer van weten. Daarom besloot ik te solliciteren bij Volksbelang.

De bewoners waar ik nu mee te maken krijg zijn heel eerlijk, recht voor hun raap. Daar houd ik van. Op dit moment ben ik vooral actief in Helmond Noord. Wat me tot nu toe opvalt, is dat er veel vervuilde woningen zijn. Ik hoop dat samen met bewoners te verbeteren. En mocht je hulp nodig hebben bij andere zaken? Spreek me aan. Dan kijk ik samen met jou naar een passende oplossing.'

Josien Gosgens (29) is 1 juni gestart als woonconsulent:

'Hiervoor heb ik in een gevangenis gewerkt als casemanager re-integratie. Daar hielp ik gevangenen met dingen regelen voor als ze vrij zouden komen. Denk aan werk, een woning en het aflossen van eventuele schulden. Het was heel waardevol werk, alleen was er weinig tijd om die mensen echt goed vooruit te helpen. Die tijd hoop ik als woonconsulent bij Volksbelang wel te hebben. Zodat ik bewoners écht kan helpen bij dingen waar ze mee zitten. Denk bijvoorbeeld aan het niet kunnen betalen van de huur of het oplossen van overlast van burens.

Tot nu toe bevalt deze baan me heel erg goed, bewoners zijn heel vriendelijk en bereid om met mij in gesprek te gaan. Daarnaast voelde ik me ook heel welkom binnen het Volksbelang-team. Ik heb zeker zin in dit nieuwe avontuur.'





Eveline Lamers

Mirthe van
Wijngaarden

Koen Chatrou

Bregje van Dommelen

Romy van der Sande

Karin Munnix

Anne van de Berg

Djaydee Kraus

Even voorstellen TextVast

De teksten in deze Volksmond én de tekst die je nu leest? Die zijn geschreven door het team van TextVast. Sinds 2020 werkt dit Helmondse tekst- en communicatiebureau voor Volksbelang. 'We horen de leukste verhalen! Die terugzien in dit magazine, is elke keer weer een feestje.'

'Wie kent er een bewoner met een bijzondere hobby? Of: hoe staat het ervoor met de renovatie van de Leonardusbuurt? Dat zijn de eerste vragen die gesteld worden tijdens de redactievergadering met Volksbelang', vertelt tekstschrijver en coördinator Djaydee Kraus. Samen met acht collega's werkt ze bij TextVast. 'Ik zorg ervoor dat we uiteindelijk een overzichtelijk schema met de inhoud hebben. En dan begint het werk pas: fotograferen, interviewen, schrijven, vormgeven, drukken én bezorgen. Er komt best veel bij kijken.'

Een kijkje bij bewoners thuis

Djaydee en haar collega's interviewen voor de Volksmond heel wat mensen. Bewoners en medewerkers, bijvoorbeeld. Haar collega Bregje van Dommelen vertelt: 'We brengen veel tijd door aan de telefoon. Maar het allerleukste is natuurlijk op pad gaan en mensen ontmoeten. Door ons werk komen we op veel verschillende plekken. De ene

keer spreek je met een professional die actief is een van de wijken, de andere keer zit je gezellig aan de keukentafel te kletsen met een bewoner in Helmond Noord.'

Mooie verhalen

Zo woonde collega Mirthe van Wijngaarden de presentatie van de gemeente bij over de plannen over de openbare ruimte in de Leonardusbuurt. Daar konden bewoners meteen hun wensen en vragen kwijt. En tekstschrijver Eveline Lamers bezocht Robert, een bewoner met een bijzondere hobby. Hij verzamelt antieke spullen. Van een Alfa Romeo-plaat tot een Betty Boop-beeld, zijn huis staat er vol mee. 'Superleuk om het verhaal achter de spullen naar boven te halen. Het is tof om als tekstschrijver een kijkje achter de voordeur te krijgen, dat maakt het werk zo speciaal.'

Romy van der Sande, eigenaar van TextVast, legt uit: 'Als alle verhalen op papier staan, sturen we ze naar de vormgever. En wanneer het magazine klaar is, gaat het naar de drukker.' Een paar dagen later wordt de Volksmond bij TextVast bezorgd. 'Wij zorgen ervoor dat alle huurders er een in de bus krijgen. Wie denkt dat onze taak er dan op zit, heeft het mis. Want wij zijn dan alweer bezig met de volgende editie. Die komt namelijk drie maanden later alweer uit!'

Werken voor Volksbelang

Wat er zo leuk is aan werken voor Volksbelang? TextVast-eigenaar Koen Chatrou vertelt: 'Naast al die leuke interviews is het een gezellige en laagdrempelige organisatie. Waar altijd ruimte is voor een kop koffie en een praatje. Alles kan open en eerlijk besproken worden, dat waardeer ik aan Volksbelang.'



Update renovatieplannen Leonardusbuurt...

Update fase twee

De proefwoningen aan de Jan Stevensstraat zijn inmiddels klaar. Goed nieuws want zo kan je zien hoe de woningen aan de Ruitersstraat en omgeving er straks uit gaan zien.

Op dit moment wordt één proefwoning gebruikt door het team van aannemer Jansen Huybregts, om pauze te houden en te werken. Het huis eraansta is een informatiewoning. Bewoners uit de buurt kunnen hier praten over de wensen voor hun eigen huis, bijvoorbeeld de kleur van de keuken.

De aannemer is nu gestart met de verbouwing van de 67 andere woningen.

Update fase drie

De woningen aan de Mgr. Noyenstraat, Wethouder Ebbenlaan, Boëstiusstraat en Lucas Gasselstraat worden binnenkort verbouwd. Op dit moment voert Volksbelang persoonlijke gesprekken met de bewoners over hun wensen.

Informatieavond fase drie

Naast de gesprekken kregen bewoners van de woningen uit fase drie ook de kans



om te reageren op de plannen. Dat kon tijdens de informatieavond op woensdag 14 juni. Zo kwam bijvoorbeeld het vervangen van hekken voor groene haagjes aan bod. Daar waren bewoners niet blij mee. Daarom wordt er op dit moment gekeken naar een andere oplossing.

Ook werd tijdens deze bewonersavond

duidelijk dat bewoners de schoorstenen willen behouden. Naar die wens wordt dan ook geluisterd. Er is inmiddels een nieuwe informatiebrochure verspreid met nieuwe plannen.

Planning

Omdat het plan is veranderd na de bewonersavond, is ook de planning veranderd. Het is de bedoeling om eind november te starten met de renovatie in fase drie. Inmiddels is wél al gestart met de bouw van de proefwoning aan de Monseigneur Noijenstraat 14.

UPDATE



Veiligheidstip: Voorkom ongelukken met ethanolhaarden!



We willen je waarschuwen om extra voorzichtig te zijn met ethanolhaarden. Hierbij delen we een aantal tips, mocht je toch gebruik willen maken van een elektrische kachel:

- Zorg ervoor dat de haard helemaal is afgekoeld voordat je deze bijvult met de brandstof

- Doof alle vlammen voordat je ethanol toevoegt
- Plaats de haard op een vlakke ondergrond, zodat 'ie niet om kan vallen
- Zorg dat kinderen en huisdieren niet bij de haard kunnen komen
- Lees de gebruiksaanwijzing van de haard goed door

Als laatste wil Patrick nog duidelijk maken dat je jouw woning goed moet luchten (ventileren). 'Veel mensen denken dat je de woning warmer houdt door alle ramen en deuren te sluiten en een kachel aan te zetten. Maar het tegenovergestelde is waar. Je woning warmt sneller op als er zuurstof in je huis is. Lucht daarom iedere dag je woning goed door, zodat je ventilatoren hun werk kunnen doen. Daar is geen kachel voor nodig.'

Laten we er samen voor zorgen dat we onze huizen warm en gezellig houden, zonder onnodig gevaar te lopen. Als je de tips volgt, kunnen we ongelukken zoveel mogelijk voorkomen en zorgen we voor een veilige omgeving voor iedereen. ■

Weten hoe je op een goede manier je woning ventileert? Scan dan de QR-code



Volksbelang fietst elektrisch

Waarom Volksbelang drie elektrische fietsen en één bakfiets heeft aangeschaft? Omdat we het zonde vinden om voor korte ritjes de auto te pakken. Deze oplossing is dus niet alleen beter voor het milieu, maar ook nog eens gezonder voor onze medewerkers. Nóg een voordeel: we zijn net zo snel bij bewoners als met de auto. Een win-win-win situatie dus.



Even voorstellen: jongerenorganisatie WeCare

Het verschil maken, mensen met elkaar verbinden én iets goeds willen doen voor een ander: dat is waar de jongeren van WeCare zich voor inzetten. Zelf hebben Maryam Elkadmiri (25), Nawal Farhaoui (22) én Akram Yahia (17) veel gehad aan de jongerenwerkers die allerlei activiteiten organiseerden in Helmond. Ze gaven hen zelfvertrouwen. Daarnaast zorgden ze er ook voor dat kinderen die het wat minder breed hadden thuis ook leuke dingen konden doen. Ze zijn dankbaar voor de hulp die ze toen kregen. 'Nu is het tijd dat wij iets terugdoen.'

Voedselpakketten uitdelen, een iftar organiseren, op bezoek gaan bij eenzame ouderen en het organiseren van verschillende activiteiten voor de jeugd. Zomaar wat voorbeelden waar de jongeren van WeCare zich mee bezig houden. En dat is nog niet alles. Naast dat ze dingen organiseren voor een ander en de verbinding leggen met verschillende doelgroepen laten ze ook hun mening horen én gelden. 'WeCare is een initiatief voor jongeren, door jongeren.'

Een aantal jaar geleden viel het LEVnetwerker M'hamed Yahia op dat er weinig jongeren betrokken werden bij beslissingen en plannen voor de stad. 'Bij veel overleggen waren vooral veel 55+'ers aanwezig. Ik vroeg me af waarom jongeren niet betrokken werden. De verschillen in leeftijden konden beter.'

Een onafhankelijke groep

Daarom stelde M'hamed voor om een jongere te betrekken bij een overleg van een wijkraad. 'We merkten tijdens die vergaderingen al vrij snel dat de druk dan op één iemand ligt. Ik kwam daarom op het idee om een onafhankelijke groep samen te stellen. WeCare werd geboren. Hier kunnen jongeren hun stem laten horen, meepraten én meedenken. Het is vrijblijvend, iedereen mag zelf bepalen hoeveel tijd die investeert.'

Het verschil maken

Het begon klein, met een groepje van vier jongeren. Inmiddels zijn we twee jaar verder en bestaat WeCare uit veertig leden. Maryam: 'Steeds meer mensen weten wie we zijn en beseffen dat we iets kunnen betekenen.' Nawal noemt een voorbeeld. 'We interviewden vorig jaar de politieke partijen in Helmond met de vraag: wat ga jij voor jongeren in Helmond betekenen? Na het afnemen van de interviews deelden we ons advies met het college van burgemeester en wethouders en de raad.' Akram: 'Er was heel erg veel behoefte aan een ontmoetingsplek. De partij die hier in wilde investeren, schoven we naar voren. Gelukkig kregen we het voor elkaar. Sinds dit jaar hebben we een eigen plek, naast Sporthal de Braak. Hier kunnen we van alles organiseren en samenkomen.'

Verbinden

De jongerenorganisatie legt ook de verbinding met andere doelgroepen. Dat lukte tijdens het organiseren van een iftar.



Akram: 'Dat is de maaltijd die tijdens de ramadan meteen na zonsondergang door moslims gegeten wordt. Tijdens dat diner kwamen alle culturen samen, jong én oud'. 'Dat was zó mooi om te zien', vult Nawal aan. 'Er was heel veel respect voor elkaar. Zeker een reden om het volgend jaar weer te organiseren.' ■

We nemen afscheid van... Woonconsulent Ilja Adams

Ze werkte veertien jaar als incassomedewerker bij een andere woningcorporatie en maakte vorig jaar de stap naar Volksbelang. Ilja Adams (43) was toe aan iets nieuws en ging aan de slag als woonconsulent. Niet meer achter een bureau werken, maar de wijk in. Alleen merkte ze al snel dat haar hart toch echt bij een baan als incassomedewerker ligt. Daarom heeft ze besloten om afscheid te nemen van de functie woonconsulent én Volksbelang.

'Ik ben eigenlijk echt een trouwe labrador als het gaat om mijn baan. Het was dan ook nooit de bedoeling om hier na één jaar weer weg te gaan.' Toch merkt ze dat een functie als incassomedewerker haar beter past. 'Ik krijg de kans om bij een woningcorporatie in Oss als senior incassomedewerker aan de slag te gaan. Dat is een grote organisatie met 22.000 woningen. Daar houd ik me de hele tijd bezig met het wegwerken van huurachterstanden. Dat werk mis ik en kan ik niet fulltime doen bij Volksbelang. Simpelweg omdat de organisatie daar te klein voor is. Incassowerkzaamheden doe je er als woonconsulent bij. Ik ben er liever de hele dag mee bezig.'

Hoogtepunten

Toch is het niet zo dat ze het werk als woonconsulent niet leuk vond. 'Ik heb zeker genoten van deze baan.' Welk moment ze niet zo snel gaat vergeten? 'Dat is toch wel de lekkage bij bewoner Mike, die geholpen werd door zijn lieve onderburen. Ik vond het heel fijn dat ik mijn steentje kon bijdragen en samen met de lieve onderburen een oplossing vond voor Mike. Mooi dat deze burens elkaar hielpen toen dat nodig was.'

Het contact met bewoners hoeft ze gelukkig niet te missen in haar nieuwe baan. Maar dan gaan de gesprekken altijd over geld. Ze noemt een voorbeeld. 'Als mensen de huur niet kunnen betalen, ga ik samen met hen op zoek naar een oplossing. Dat zijn vaak moeilijke gesprekken, maar je kunt iemand wel echt helpen. Daar krijg ik energie van.'

Het wisselen van werkgever was niet gemakkelijk voor Ilja. 'Ik voelde me echt thuis binnen het team. Het is een kleine (bedrijfs)familie die het samen doet. Ik wens ze dan ook heel veel succes in de toekomst. En tegen bewoners wil ik zeggen: bedankt voor de mooie gesprekken. Het gaat jullie goed!' ■



'Ik voelde me echt thuis in het team.'



Het recept van



'Paella is een feestje om op tafel te zetten'

Zolang de keuken groot genoeg is om haar kookhobby uit te voeren, is Annette (66) blij. Sinds begin dit jaar woont ze aan de Erasmuslaan. 'Een kleinere woning dan ik voorheen had. Maar voor mij alleen groot genoeg. En het is een prachtige locatie, want ik kijk uit op de vijver.' Als we bij haar aanbellen, staat de pan met paella nog op het vuur.



Wie komen er eten?

'Vrienden. En ik heb ook mijn vader en broer uitgenodigd. Ik kook graag, maar wel op de Jamie Oliver-manier. Dat betekent: veel proeven, géén pakjes en zakjes en ook afwijken van het originele recept. Wil ik het pittiger? Dan doe ik er extra peper bij. Proef ik dat er meer kerrie bij mag? Dan doe ik dat. Dat is voor mij de lol van koken.'

Waarom deel je juist je paellarecept met ons?

'Paella ziet er altijd kleurrijk uit. Een feestje om op tafel te zetten. Het is ook een recept waar je makkelijk je eigen draai aan kunt geven. Heb je nog een paprika over? Stop die er dan bij. En houd je bijvoorbeeld niet van vis? Doe er dan kip bij. Zelf ben ik dol op kip. Daar kun je alle kanten mee op. Voorheen heette mijn kookclub 'De Kippenclub'. Maar inmiddels maken we ook andere gerechten, onder onze nieuwe naam 'De Pruuvers'.'

Je woont hier nog niet zo lang. Waarom ben je verhuisd?

'Vijftien jaar lang woonde ik aan de Willem van Astestraat. Maar die woning werd echt te groot voor mij alleen. Bovendien ben ik slecht ter been. Dus toen Volksbelang mij vroeg om deel te nemen aan Van Groot naar Beter was ik meteen enthousiast. Hierbij ruilen bewoners hun eengezinswoning voor een appartement of gelijkvloerse woning. Het fijne voor mij: ik kreeg voorrang op bepaalde huizen. Het huis waarin ik nu woon was de tweede waar ik ging kijken. Het heeft alles wat ik wil: het is goed onderhouden en heeft een tuin waar je rustig kunt zitten, een groene omgeving én een keuken die groot genoeg is. Vooral de vijver met eenden en ganzen tegenover mijn huis is heel leuk. Zeker als mijn kleinkinderen op bezoek komen.'

Je hebt een andere inrichting dan we normaal gesproken zien...

'Dat klopt en dat is ook precies de bedoeling. Ik heb veel Afrikaanse accessoires en meubelstukken. Niet omdat ik ieder jaar naar Afrika ga hoor, maar wél omdat ik ze mooi vind en ze niet zo standaard zijn. Daar houd ik van.'

BENODIGDHEDEN

- 1 chorizoworst
- 1 ui
- 1 wortel (en/of andere groenten naar keuze zoals paprika of courgette)
- 2 teentjes knoflook (of meer)
- Flinke lik tomatenpuree
- 750 ml kippenbouillon
- 200 gram kippendijen of kipfilet
- 300 gram rijst (bijv. paellarijst, risottorijst)
- Chilivlokken (naar smaak)
- Optioneel: zeevruchten
- Optioneel: 8 drumsticks
- Snuf peper en zout
- Snuf kerriepoeder
- Snuf gerookte paprikapoeder
- 200 gram doperwtjes (diepvries)
- 1 citroen
- Olijfolie



Heb je ook een lekker recept dat je graag wilt delen? Stuur je recept naar volksmond@volksbelanghelmond.nl. Wordt jouw recept geplaatst? Dan krijg je een leuke verrassing!



BEREIDING

1. Pel de knoflookteentjes. Snijd de chorizo, wortel en (gepelde) knoflookteentjes in stukjes. Snipper de ui.
2. Kruid de drumsticks zoals je ze lekker vindt. Bijvoorbeeld met kerriepoeder, peper en zout (voeg evt. naar smaak andere kruiden toe).
3. Doe de drumsticks in de airfryer (20 minuten) of frietpan of bak ze in een koekenpan.
4. Bak de chorizo aan in een wokpan.
5. Voeg de wortel, ui, knoflookteentjes en een flinke snuf gerookte paprikapoeder toe.
6. Snijd de kippendijen of kipfilet in stukjes. Voeg deze toe aan de pan.
7. Als de kip aangebakken is, doe dan de tomatenpuree en de chilivlokken erbij. Roer 5 minuten en voeg dan de rijst toe.
8. Schep er de kippenbouillon bij. Laat dit even pruttelen.
9. Spatel voorzichtig om en houd in de gaten dat de rijst niet droog komt te staan. Als dat wel zo is voeg dan nog wat bouillon toe, totdat de rijst gaat is (ongeveer na 10 minuten).
10. Voeg de doperwten en eventueel de zeevruchten toe.
11. Proef of de paella op smaak is en voeg evt. extra kruiden toe.
12. Laat 5 minuten pruttelen en zet dan het vuur uit.
13. Haal de drumsticks uit de airfryer of (friet)pan en leg deze op de rijst.
14. Snijd een citroen in partjes. Garneer de paella met de citroenschijfjes.

Tip van Annette

'Paella is een kliekjesgerecht. Heb je bijvoorbeeld nog witvis of gamba's liggen? Voeg die dan toe in plaats van de zeevruchten. Blijf proeven en voeg naar smaak (andere) kruiden of groenten toe. Smakelijk eten!'

Smakelijk eten!



Puzzel

Elke editie maak je kans op een leuke prijs. Los hieronder de puzzel op en wie weet ben jij de gelukkige winnaar van een Hellemondgift t.w.v. 15 euro!

Stuur de oplossing van deze puzzel vóór 31 oktober 2023 naar oplossing@volksbelanghelmond.nl. Onder alle goede inzendingen verloten we de Hellemondgift.

De winnaar van de vorige puzzel is John Korsten. Van harte gefeliciteerd met je prijs!

S	H	I	R	T	P	O	H	C	S	K	E	O	H
C	O	A	C	H	W	E	D	S	T	R	I	J	D
H	T	J	A	A	N	V	A	L	L	E	R	W	V
E	O	U	T	N	E	S	C	H	O	E	N	E	N
I	E	I	R	E	M	V	E	L	D	H	R	I	G
D	S	C	A	N	E	O	B	R	B	D	N	N	T
S	C	H	I	J	N	B	E	W	E	G	I	N	G
R	H	E	N	I	A	O	S	D	O	D	U	E	G
E	O	N	E	L	V	R	I	O	I	P	O	R	N
C	U	G	R	N	E	G	I	L	L	G	A	E	E
H	W	W	A	L	E	O	S	E	N	S	E	S	L
T	E	A	E	R	V	O	O	R	Z	E	T	N	S
E	R	P	N	M	I	D	D	E	N	S	T	I	P
R	S	E	N	L	E	P	S	N	E	T	I	U	B

AANMOEDIGINGEN
 AANVALLER
 AANVOERDER
 BAL
 BUITENSPEL
 COACH
 DOEL
 DOELPUNT
 GRAS
 HOEKSCHOP
 INGGOOI
 JUICHEN
 LIJNEN
 MIDDENSTIP

PASS
 SCHEIDSRECHTER
 SCHIJNBEGING
 SCHOENEN
 SHIRT
 SLIDING
 SPELERS
 TOESCHOUWERS
 TRAINER
 VELD
 VERDEDIGER
 VOORZET
 WEDSTRIJD



Het juiste e-mailadres van Buurtcommissie Leonardus (BC) is...

In de vorige editie van de Volksmond stond het zakelijke e-mailadres van Buurtcommissie Leonardus vermeld. Dat was niet het juiste e-mailadres. Het goede e-mailadres van BC Leonardus is contact@bcleonardus.nl.

Colofon

De Volksmond, het bewoners-magazine van woningbouwvereniging Volksbelang, verschijnt vier keer per jaar.

Redactie Karlijn Verberne

Tekst TextVast

Fotografie TextVast | Dave van Hout

Vormgeving Een Creatieve Geest

Opplage 3.000 exemplaren

Woningbouwvereniging Volksbelang

Bezoekadres

Molenstraat 83,
 5701 KA Helmond

Telefoonnummer 0492 - 53 88 15

Internet www.volksbelanghelmond.nl

E-mail info@volksbelanghelmond.nl

* Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend.

volksbelang